

Prenez contact auprès des organisateurs pour être sûrs du lieu et de l'horaire de rendez-vous.

Généralement vous avez la possibilité d'effectuer 2 randonnées gratuites dans un club. Au-delà, si vous êtes déjà licencié dans un club FFRP, il vous sera demandé une cotisation club. Si vous n'êtes pas licencié, une adhésion à la FFRP vous sera demandée en plus de la part club.

Octobre 2026

1 Jeudi	13h45	10	Chancelade (pk Abbaye)	Rando Plus 24	06 58 14 09 26	Rando Douce
	10h00	14	Saint Germain du Salembre	Tréli-Sac-À-Dos	06 43 28 86 65	
	13h45	6 à 8	Chenaud	Gymnastique Volontaire et Randonnée Ribéracoises	06 84 50 46 57	
	14h00	13	Annesse et Beaulieu (Collège La Roche Beaulieu)	GPAM	06 07 22 16 30	
	14h00	6	Lalinde	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 75 54 32 46	
	14h00	7	Faux (mairie)	Les Copains d'Abord	06 98 41 55 12	
3 Samedi	9h00		LES FOULEES ROSES Périgueux (place 8 mai 1945)			Marche Nordique Dynamique
	13h30	8,6	La Chapelle Gonaguet (mairie)	Les Ardents du Pied	06 40 26 52 53	
	14h00		Mensignac (Pk des Noisetiers)	Les Ardents du Pied	06 20 05 00 57	
4 Dimanche		18	Fougère-Nazareth-Turenne (19)	Le Cœur en Chemin	06 13 56 80 55	Marche Nordique Santé
	9h00	10	St Aubin de Lanquais	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	07 84 34 88 74	
	9h00	9	Issigeac (pk des écoles)	Les Copains d'Abord	06 87 58 45 73	
	9h30	22	Manaurie (église)	Tréli-Sac-À-Dos	06 43 28 86 65	
	14h00	10 ou 12	St Vincent Jalmoutiers	March'Double	06 70 37 80 01	
5 Lundi	14h00	2 niveaux	Saint Crépin d'Auberoche	COPO	06 19 81 26 70	Rando "Cool"
	14h00		Boulazac	COPO	06 19 81 26 70	
	14h15	5	Lussas et Nontronneau (Villejalet gare)	Les Rando'Vertes	06 43 75 42 52	
6 Mardi	9h00		Lalinde (amirie)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 65 31 15 06	Marche Sportive
	13h30	15	Montrem	Les Ardents du Pied	06 74 41 65 82	
	14h00	8,9	Milhac d'Auberoche (église)	Rando Plus 24	06 58 14 09 26	
	14h15	6 à 7	Champniers Reilhac (cimetière rte du Trieux)	Les Rando'Vertes	06 73 69 45 89	
	14h20	5,5 à 6,5	Coutras(guinguette rte de Guîtres)	March'Double	06 43 75 95 54	
	18h00	10 à 11		Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	
7 Mercredi	14h00		Trélassac (Crapa-Hôtel)	Les Ardents du Pied	06 74 42 55 81	Marche Nordique "à ton rythme"
	14h00		Marsac sur l'Isle (piscine vers Golf)	Rando Plus 24	07 50 68 75 14	
	14h00	7 à 11	La Chapelle Montmoreau (lavoir)	Les Rando'Vertes	06 15 25 42 71	
8 Jeudi	9h00	8 à 9	Soudat (mairie)	Les Rando'Vertes	06 28 05 69 38	Marche Nordique
	13h30	10 à 12	La Tour Blanche (place centrale)	Gymnastique Volontaire et Randonnée Ribéracoises	06 84 50 46 57	
	13h45	10,2	Sorges (musée de la Truffe)	Rando Plus 24	06 23 68 16 49	
	13h45	4 à 5	Saint Séverin (pk église)	Gymnastique Volontaire et Randonnée Ribéracoises	06 84 50 46 57	
	14h00	11,6	Valeuil (église)	Tréli-Sac-À-Dos	06 52 35 06 50	

	14h00	7	St Sauveur de Bergerac (pk restaurant)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 71 26 73 58	
	14h00		Meyrals (panneau randos)	Connaître Meyrals	06 81 48 04 22	Rando Santé
	18h00			Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique "entraînement"
9 Vendredi	18h30	4,5	Couze (salle Etendoir)	Les Copains d'Abord	06 43 09 87 01	
10 & 11			RONDE DES VILLAGES	Office de Tourisme de Fénelon		
10 Samedi	9h00		Faux (pk mairie)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 65 31 15 06	Marche Audax
	9h00	10	Lauzun (47) (Salle polyvalente)	Les Copains d'Abord	05 53 93 12 12	
	13h30	10	Sorges (musée de la Truffe)	Les Ardents du Pied	06 40 26 52 53	Marche Nordique Dynamique
	14h00		Antonne et Trigonant (Lanmary-Croix du Rat)	Les Ardents du Pied	06 20 05 00 57	Marche Nordique Santé
	14h00	13 à 16		Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique
11 Dimanche	9h30	21	Ajat (pk église)	GPAM	09 87 44 82 62	
	9h45	14	Saint Mesmin (pk église)	Rando Plus 24	06 12 71 38 39	
	13h30	8 ou 11	Issac	Les Ardents du Pied	06 74 41 65 82	
	14h00	9 ou 12	Saint Aigulin (17) (Collège)	March'Double	06 70 37 80 01	
13 Mardi	18h00	10 à 11		Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique "à ton rythme"
	14h00	8,7	Antonne et Trigonant (Lanmary)	Rando Plus 24	06 33 92 01 32	Rando Douce Zen
	14h15	6 à 7	Lussas et Nontronneau (Bondazeau ancienne carrière)	Les Rando'Vertes	06 83 33 11 64	
	14h20	5,5 à 6,5	Abzac (33) (étangs des 5 chemins)	March'Double	06 43 75 95 54	Rando Douce
14 Mercredi	AM		Peyrignac	Saint Amand Rando Passion		Marche "Cool"
	14h00		Biras (écoles)	Les Ardents du Pied	06 74 42 55 81	Marche Nordique Santé
	14h00		Charrieras (pk photovoltaïques)	Rando Plus 24	06 18 08 30 93	Rando Santé
	14h00	7 à 11	Ecuras (place salle des fêtes)	Les Rando'Vertes	06 08 34 47 51	
15 Jeudi	18h00			Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique "entraînement"
	13h30	22	Grand Brassac (pk église)	Les Ardents du Pied	06 74 41 65 82	
	13h45	10	Fouleix (salle des fêtes)	Rando Plus 24	06 86 14 06 53	
	13h45	6 à 8	Coutures (place de l'église)	Gymnastique Volontaire et Randonnée Ribéracoises	06 84 50 46 57	Rando Douce
	14h00	8	Baneuil (mairie)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 16 13 12 57	
	14h00	11	Sainte Orse (pk lavoir)	Tréli-Sac-À-Dos	06 43 28 86 65	
	14h00	6,5	Bayac (pk rte de Beaumont)	Les Copains d'Abord	06 98 41 55 12	
	14h00		La Boissière d'Ans	GPAM	06 08 53 47 74	
16 Vendredi	9h00	10	Lalinde (mairie)	Les Copains d'Abord	06 43 09 87 01	Marche Dynamique
17 Samedi	14h00	13 à 16		Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique
	9h00		Naussannes (Gymnase)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 67 18 61 47	Nordax
	13h30	9,8	Coursac (pk mairie)	Les Ardents du Pied	06 40 26 52 53	Marche Nordique Dynamique
	14h00		St Julien de Bourdeilles (pk cimetière)	Les Ardents du Pied	06 83 70 22 84	Marche Nordique Santé
18 Dimanche			Eglise Neuve de Vergt (Octobre Rose)	Rando Plus 24	06 33 92 01 32	
	8h30	5 ou 8	Chancelade (salle de convivialité)	Les Ardents du Pied	06 74 41 65 82	
	9h00	10	Saint Agne (pk église)	Les Copains d'Abord	06 42 37 56 70	
	9h30	6 ou 10	Champcevinel (salle des fêtes) <i>rando solidaire PAD</i>	GPAM		
	9h30	12 + 8	Mayac (cimetière)	Tréli-Sac-À-Dos	07 50 32 68 50	
	14h00	10 ou 13	Vanxains (église)	March'Double	06 70 37 80 01	
19 Lundi	14h00	2 niveaux	Château l'Evêque	COPO	06 16 81 26 70	
	14h00		Chancelade (abbaye)	COPO	06 16 81 26 70	Rando "Cool"
	14h00	5	Nontron (pk cinéma)	Les Rando'Vertes	06 15 25 42 71	Rando Santé
20 Mardi	18h00	10 à 11		Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique "à ton rythme"
	13h45	4 à 5	Saint Vincent Jalmoutiers (mairie)	Gymnastique Volontaire et Randonnée Ribéracoises	06 84 50 46 57	Rando Santé
	14h00	9	Saint Crépin d'Auberoche (mairie)	GPAM	06 08 53 47 74	Rando Douce
	14h00	8,3	Cubjac (pk foiral)	Rando Plus 24	06 81 23 54 60	Rando Douce Zen
	14h15	6 à 7	Dournazac (le Grand Puyconnieux)	Les Rando'Vertes	06 77 44 24 02	
	14h20		Pochères (33) (Plage St Seurin)	March'Double	06 70 37 80 01	

21 Mercredi	14h00		Puy de Fourches (pk mairie)	Les Ardents du Pied	06 20 05 00 57	Marche Nordique Santé
	14h00		Boulazac (Palio vers Vieux Bourg)	Rando Plus 24	06 81 23 54 60	Rando Santé
	14h00	7 à 11	Abjat sur Bandiat (place des Maronniers)	Les Rando'Vertes	06 15 25 42 71	
22 Jeudi	18h00			Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique "entraînement"
	9h00	8 à 9	Piègut (stade)	Les Rando'Vertes	06 83 90 50 88	Marche Nordique
	13h30	10 à 12	Lisle	Gymnastique Volontaire et Randonnée Ribéracoises	06 84 50 46 57	
	13h45	10	La Chapelle Gonaguet (mairie)	Rando Plus 24	06 58 14 09 26	
	13h45	10	La Chapelle Gonaguet (mairie)	Tréli-Sac-À-Dos	06 43 28 86 65	
	14h00	6,4	Sigoules (pk bourg)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 79 71 01 13	
	14h00		Meyrals (panneau randos)	Connaître Meyrals	06 81 48 04 22	Rando Santé
	14h15	13,5	Saint Alvère (pk cimetière)	GPAM	06 43 10 66 09	
24 Samedi	14h00	13 à 16		Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique
	9h00	6 ou 10	Couze (mairie) OCTOBRE ROSE	Les Copains d'Abord	06 43 09 87 01	
	14h00	10	Château l'Evêque (pk gare)	Les Ardents du Pied	06 40 26 52 53	Marche Nordique Dynamique
	14h00		Ligueux (écoles)	Les Ardents du Pied	06 74 42 55 81	Marche Nordique Santé
25 Dimanche		18	Mongesty (46)	Le Cœur en Chemin	06 13 56 80 55	
	7h00	8 ou 11	LES SAVEURS DE L'AUTOMNE	Saint Amand Rando Passion	05 53 51 60 65	
	8h00	7 ou 11 ou 15	RAND'AUVEZERE	Pays d'Auvézère	06 48 70 18 60	
	9h00	12	Bregerac (pk Lac Pombonne)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 33 92 18 22	
	13h45	9,5	Thonac (pk salle des fêtes)	Rando Plus 24	06 86 14 06 53	
	14h00	10 ou 13	St Michel L'Eparon (35 rte de l'Âge)	March'Double	06 70 37 80 01	
26 Lundi	14h00	2 niveaux	Léguillac de l'Auche	COPO	06 16 81 26 70	
	14h00		Trélissac (Crapa-Hôtel)	COPO	06 16 81 26 70	Rando "Cool"
	14h15	5	St Estephe (bourg)	Les Rando'Vertes	06 15 25 42 71	Rando Santé
27 Mardi	9h00	7	Faux (pk mairie)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 65 31 15 06	Marche Audax
	14h00	8,6	Sanilhac (pk église vieux bourg)	Rando Plus 24	06 33 92 01 32	Rando Douce Zen
	14h10	5,5 à 6,5	Les Eglisottes (33) (gare)	March'Double	06 70 37 80 01	March Douce
	14h15	6 à 7	Augignac (cimetière entrée haute)	Les Rando'Vertes	06 14 72 79 73	
28 Mercredi	AM		Salignac-Eyvigues	Saint Amand Rando Passion	06 30 11 49 12	
	14h00		Gravelle (pk bourg) vers Annesse et Beaulieu	Rando Plus 24	06 78 16 35 14	Rando Santé
	14h00		Agonac "Le Lyonnnet" (maison de retraite)	Les Ardents du Pied	06 20 05 00 57	Marche Nordique Santé
	14h00	7 à 11	Vilhonheur (mairie)	Les Rando'Vertes	06 08 34 47 51	
29 Jeudi	13h45	6 à 8	Saint Antoine Cumond (pk du boulanger)	Gymnastique Volontaire et Randonnée Ribéracoises	06 84 50 46 57	Rando Douce
	13h45	12,5	Montrem (église)	Rando Plus 24	06 58 14 09 26	
	14h00	7	Saint Laurent des Vignes (Le Rauly Bas)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 42 66 60 06	
31 Samedi	9h00		Lalinde (mairie)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 65 31 15 06	Marche Sportive
	14h00	9,5	Bassilac (pk mairie)	Les Ardents du Pied	06 40 26 52 53	Marche Nordique Dynamique
	14h00		Cantillac (mairie)	Les Ardents du Pied	06 83 70 22 84	Marche Nordique Santé
Novembre 2026						
1 Dimanche		17	Beynac-Cazenac	Le Cœur en Chemin	06 13 56 80 55	
	9h00	11	Lanquais (Lac de Lanquais)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 31 96 15 80	
2 Lundi	14h00	3 niveaux	Sorges "Les Potences"	COPO	06 16 81 26 70	
	14h00	5	Piègut (stade)	Les Rando'Vertes	06 15 25 42 71	Rando Santé
3 Mardi	9h00		Sauveboeuf (salle des fêtes)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 65 31 15 06	Marche Audax
	13h30	14	Agonac-Cornille (stade Agonac)	Les Ardents du Pied	06 74 41 65 82	
	13h45	4 à 5	Ribérac (pk du Tennis)	Gymnastique Volontaire et Randonnée Ribéracoises	06 84 50 46 57	Rando Santé
	14h00	8,8	Les Potences (1er parking)	Rando Plus 24	05 58 14 09 26	Rando Douce Zen
	14h15	6 à 7	Pensol (église)	Les Rando'Vertes	06 14 72 79 73	
	18h00	10 à 11		Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique "à ton rythme"

4 Mercredi	14h00		Boulazac (vieux bourg) vers St Laurent sur Manoire	Rando Plus 24	06 33 92 01 32	Rando Santé
	14h00		Blis et Born (mairie)	Les Ardents du Pied	06 74 42 55 81	Marche Nordique Santé
	14h00	7 à 11	Villars (mairie)	Les Rando'Vertes	06 15 25 42 71	
5 Jeudi	18h00			Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique "entraînement"
	9h00	8 à 9	Tous Vents (lavoir)	Les Rando'Vertes	06 83 90 50 88	Marche Nordique
	13h30	10 à 12	St Méard de Dronne (pk gare)	Gymnastique Volontaire et Randonnée Ribéracoises	06 84 50 46 57	
	13h45	9	Creyssensac et Pissot (pk salle des fêtes)	Rando Plus 24	06 23 68 16 49	
	14h00	6	Lanquais (Château d'eau de Couze)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 31 96 15 80	
	14h00	7	Beauregard et Bassac (place centrale)	Les Copains d'Abord	06 73 53 65 59	
	14h00		Meyrals (panneau randos)	Connaître Meyrals	06 81 48 04 22	Rando Santé
7 Samedi	14h00	13 à 16		Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique
	8h00	10	Domme (dép 8h00 de Lalinde)	Les Copains d'Abord	06 43 09 87 01	
	9h00		Bardou (cimetière)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 65 31 15 06	Marche Sportive
	14h00		La Chapelle Gonaguet (mairie)	Les Ardents du Pied	06 20 05 00 57	Marche Nordique Santé
	14h00	10	Paussac et Saint Vivien (pk Mayne d'Euche)	Les Ardents du Pied	06 40 26 52 53	Marche Nordique Dynamique
8 Dimanche	Journée		Bouzac	Saint Amand Rando Passion	06 30 11 49 12	
	9h00	12 à 15	Ecuras (les Limousines)	Les Rando'Vertes	06 08 34 47 51	
	9h00	8	Mauzac	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 17 47 28 80	
	13h45	10	Montagrier (église)	Rando Plus 24	06 78 16 35 14	
9 Lundi	14h00	2 niveaux	Breuilh	COPO	06 16 81 26 70	
	14h00		Champcevinel (Gymnase des Sermonces)	COPO	06 16 81 26 70	Rando "Cool"
	14h15	5	Augnac (place de l'église)	Les Rando'Vertes	06 43 75 40 52	Rando Santé
10 Mardi	13h30	18	Lanmary (Croix du Rat)	Les Ardents du Pied	06 74 41 65 82	
	14h00	8,4	Antonne "Laurière"	Rando Plus 24	06 18 08 30 93	Rando Douce Zen
	14h15	6 à 7	Piègut (pk ameublement Murguet)	Les Rando'Vertes	06 73 69 45 89	
	18h00	10 à 11		Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique "à ton rythme"
11 Mercredi	AM		à définir	Saint Amand Rando Passion	06 30 11 49 12	Marche "Cool"
12 Jeudi	18h00			Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique "entraînement"
	13h45	10	Mensignac (église)	Rando Plus 24	06 31 72 29 52	
	13h45	6 à 8	Saint Léon sur l'Isle (pk Biscuits Billeau)	Gymnastique Volontaire et Randonnée Ribéracoises	06 84 50 46 57	Rando Douce
	14h00	6	Cales "Traly"	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 87 89 52 16	
13 Vendredi	9h00	10	Mauzac (mairie)	Les Copains d'Abord	06 43 09 87 01	Marche Dynamique
14 Samedi	14h00	13 à 16		Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique
	14h00		Saint Vincent sur l'Isle (mairie)	Les Ardents du Pied	06 74 42 55 81	Marche Nordique Santé
	14h00	10	Annesse et Beaulieu (Gravelle mt aux morts)	Les Ardents du Pied	06 40 26 52 53	Marche Nordique Dynamique
	Journée		Condat sur Vézère	Saint Amand Rando Passion	06 30 11 49 12	
15 Dimanche		15	Molières	Le Cœur en Chemin	06 13 56 80 55	
	9h00	10	Beaumont (pk église)	Les Copains d'Abord	06 87 75 44 45	
	9h00	10	Trémolat (salle des fêtes)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 80 98 62 29	
	13h30	8 ou 11	Saint Germain des Prés	Les Ardents du Pied		
	14h00	3 niveaux	Saint Vincent sur l'Isle	COPO	06 16 81 26 70	
16 Lundi	14h15	5	St Estephe (Carrefour de Gondat)	Les Rando'Vertes	06 43 75 40 52	Rando Santé
17 Mardi	13h30	9	Champcevinel (Gymnase des Sermonces)	Les Ardents du Pied	06 74 41 65 82	
	13h45	4 à 5	Saint Privat des Prés (mairie)	Gymnastique Volontaire et Randonnée Ribéracoises	06 84 50 46 57	Rando Santé
	14h00	8,1	Champcevinel (Gymnase des Sermonces)	Rando Plus 24	06 81 23 54 60	Rando Douce Zen
	14h15	6 à 7	Varaignes (place du château)	Les Rando'Vertes	06 14 72 79 73	
	18h00	10 à 11		Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique "à ton rythme"
18 Mercredi	14h00		Mensignac (église)	Les Ardents du Pied	06 20 05 00 57	Marche Nordique Santé
	14h00		Périgueux (Le bassin vers le Silo)	Rando Plus 24	06 81 23 54 60	Rando Santé
	14h00	7 à 11	St Barthélemy de Bussière (pk salle des fêtes)	Les Rando'Vertes	06 83 90 50 88	

19 Jeudi	18h00			Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique "entraînement"
	9h00		Bayac (cimetière)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 67 18 61 47	Nordax
	9h00	8 à 9	Bussière Badil (virage coupé / Montouleix)	Les Rando'Vertes	06 28 05 69 38	Marche Nordique
	13h30	10 à 12	Siorac de Ribérac (mairie)	Gymnastique Volontaire et Randonnée Ribéracoises	06 84 50 46 57	
	13h45	10	Sanilhac (pk covoiturage)	Rando Plus 24	06 58 14 09 26	
	14h00		Meyrals (panneau randos)	Connaître Meyrals	06 81 48 04 22	Rando Santé
	14h00	7	Couze (salle des fêtes)	Les Copains d'Abord	06 17 14 71 15	
21 Samedi	14h00	6,5	Pressignac (salle des fêtes)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 84 79 26 05	
	14h00	13 à 16		Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique
	9h00	12	Molières (pk camping cars)	Les Copains d'Abord	06 43 09 87 01	
	14h00		Brantome (pk canoe)	Les Ardents du Pied	06 83 70 22 84	Marche Nordique Santé
22 Dimanche	14h00	9,7	Puy de Fourches (mairie)	Les Ardents du Pied	06 40 26 52 53	Marche Nordique Dynamique
	9h00	12 à 15	Milhac de Nontron (mairie)	Les Rando'Vertes	06 77 44 24 02	
	9h45	10	Salon de Vergt (pk salle des fêtes)	Rando Plus 24	06 33 92 01 32	
23 Lundi	13h30	8 ou 11	Saint Méard de Dronne	Les Ardents du Pied		
	14h00	3 niveaux	Brantôme	COPO	06 16 81 26 70	
	14h15	5	Bussière Badil (Carrefour de Tartou)	Les Rando'Vertes	06 43 75 40 52	Rando Santé
24 Mardi	9h00		Bardou (cimetière)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 65 31 15 06	Marche Sportive
	13h30	8	Château l'Evêque (Preyssac)	Les Ardents du Pied	06 74 41 65 82	
	14h00	8,3	Bassillac (halle)	Rando Plus 24	06 18 08 30 93	Rando Douce Zen
	14h15	6 à 7	St Pardoux la Rivière (pk Halle)	Les Rando'Vertes	06 77 44 24 02	
	18h00	10 à 11		Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique "à ton rythme"
25 Mercredi	AM		Chavagnac	Saint Amand Rando Passion	06 30 11 49 12	
	14h00		Boulazac (Palio vers Périgueux)	Rando Plus 24	06 18 08 30 63	Rando Santé
	14h00		Antonne "Laurière"	Les Ardents du Pied	06 74 42 55 81	Marche Nordique Santé
	14h00	7 à 11	Busseroles (place des Magnolias)	Les Rando'Vertes	06 73 56 24 67	
26 Jeudi	14h00			Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique "entraînement"
	18h00					
	13h45	10	Lisle (place des Banquettes)	Rando Plus 24	06 23 68 16 49	
	13h45	6 à 8	Allemans (pk salle polyvalente)	Gymnastique Volontaire et Randonnée Ribéracoises	06 84 50 46 57	Rando Douce
28 Samedi	14h00	6	Beaumont en Périgord (derrière l'église)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 45 04 87 29	
	14h00	13 à 16		Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique
	9h00	8	Lalinde (pk bassin) Fête de l'Arbre et de la Nature	Les Copains d'Abord	06 43 09 87 01	
	9h00		Sauveboeuf (salle des fêtes)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 65 31 15 06	Marche Audax
	14h00		Bussac (église)	Les Ardents du Pied	06 20 05 00 57	Marche Nordique Santé
29 Dimanche	14h00	9,3	Grignols (bourg)	Les Ardents du Pied	06 40 26 52 53	Marche Nordique Dynamique
		17	Aubazine (19)	Le Cœur en Chemin	06 13 56 80 55	
	Journée		Turenne	Saint Amand Rando Passion	06 30 11 49 12	
	9h00	10	Saint Marcel du Périgord (mairie)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 74 90 66 00	
30 Lundi	14h00	2 niveaux	Vallereuil	COPO	06 16 81 26 70	
			Marsac sur l'Isle (Gué de la Roche)	COPO	06 16 81 26 70	
	14h15	5	Piègut (stade)	Les Rando'Vertes	06 43 75 40 52	Rando Santé
Décembre 2025						
1 Mardi	9h00		Lalinde (mairie)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 65 31 15 06	Marche Audax
	13h30	11	Coursac (parking mairie)	Les Ardents du Pied	06 74 41 65 82	
	13h45	4 à 5	Neuvic (pk des écoles)	Gymnastique Volontaire et Randonnée Ribéracoises	06 84 50 46 57	Rando Santé
	14h00	8,1	Creyssensac et Pissot (mairie)	Rando Plus 24	06 33 92 01 32	Rando Douce Zen
	14h15	6 à 7	Nontron (ancienne école Poperdu)	Les Rando'Vertes	06 83 33 11 64	
	18h00	10 à 11		Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique "à ton rythme"
	14h00		Sanilhac (église vieux bourg)	Les Ardents du Pied	06 74 42 55 81	Marche Nordique Santé

2 Mercredi	14h00		Trélissac (pk cimetière vers Périgueux)	Rando Plus 24	06 78 16 35 14	Rando Santé
	14h00	7 à 11	Augnac (pk stade)	Les Ardents du Pied	06 14 72 79 73	
3 Jeudi	9h00	8 à 9	Augnac (église)	Les Rando'Vertes	06 28 05 69 38	
	13h30	10 à 12	Ribérac (pk du Tennis)	Gymnastique Volontaire et Randonnée Ribéracoises	06 84 50 46 57	
	13h45	10	Périgueux (Pk de la Filature)	Rando Plus 24	06 58 14 09 26	
	14h00	7	Lalinde "Les Magnacs"	Les Copains d'Abord	06 73 94 25 87	
	14h00		Meyrals (panneau randos)	Connaître Meyrals	06 81 48 04 22	Rando Santé
	14h00	6 / 7	Monsac (salle des fêtes)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 83 74 53 60	
	18h00			Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique "entraînement"
			Brantôme TELETHON	Les Ardents du Pied		
5 Samedi			Ribérac TELETHON	Gymnastique Volontaire et Randonnée Ribéracoises	06 84 50 46 57	
	9h00	10	Saint Foy de Longas (pk centre)	Les Copains d'Abord	06 17 14 71 15	
	9h00		La Mothe (centre bourg)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 65 31 15 06	Marche Sportive
	14h00	13 à 16		Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique
	14h00	10	Brantôme (pk des moines)	Les Ardents du Pied	06 40 26 52 53	Marche Nordique Dynamique
6 Dimanche	Journée		Saint Amand de Coly TELETHON	Saint Amand Rando Passion	06 30 11 49 12	
	9h00	12 à 15	Piègut TELETHON	Les Rando'Vertes	06 15 25 42 71	
	9h00	9	Queyssac (mairie)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 75 26 53 12	
	13h30	8 ou 11	Marsaneix	Les Ardents du Pied		
	13h45	10	Brantôme (pk des moines)	Rando Plus 24	06 23 68 16 49	
7 Lundi			Saint Astier (La Picandine)	COPO	06 16 81 26 70	
	14h00	2 niveaux	Marsaneix	COPO	06 16 81 26 70	
	14h15	5	St Estephe (pk étang)	Les Rando'Vertes	06 43 75 40 52	Rando Santé
8 Mardi	13h30	8	Coulounieix-Chamiers (pk Gérard Philipe bourg Coulounieix)	Les Ardents du Pied	06 74 41 65 82	
	14h00	8,3	Boulazac (pk cimetière du Frondal)	Rando Plus 24	06 78 16 35 14	Rando Douce Zen
	14h15	6 à 7	St Mathieu (église)	Les Rando'Vertes	06 83 33 11 64	
	18h00	10 à 11		Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique "à ton rythme"
9 Mercredi	AM		à définir	Saint Amand Rando Passion	06 30 11 49 12	Marche "Cool"
	14h00		Mensignac (église)	Les Ardents du Pied	06 20 05 00 57	Marche Nordique Santé
	14h00		Périgueux (Bassin vers quartier Gallo-Romain)	Rando Plus 24		Rando Santé
	14h00	7 à 11	Soudat (place de l'église)	Les Rando'Vertes	06 08 34 47 51	
10 Jeudi	13h45	10	Boulazac (pk Lamoura)	Rando Plus 24	06 58 14 09 26	
	13h45	6 à 8	Verteillac (pk La Poste)	Gymnastique Volontaire et Randonnée Ribéracoises	06 84 50 46 57	Rando Douce
	14h00	6	Bayac (bord RD660)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 42 66 60 06	
	18h00			Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique "entraînement"
11 Vendredi	9h00	10	Baneuil (pk centre)	Les Copains d'Abord	06 43 09 87 01	Marche Dynamique
12 Samedi	9h00		Saint Avit Sénieur (école)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 67 18 61 47	Nordax
	14h00		Le Change (pk Salle des fêtes)	Les Ardents du Pied	06 74 42 55 81	Marche Nordique Santé
	14h00	13 à 16		Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique
	14h00	9,6	Agonac "Le Lyonnet" (maison de retraite)	Les Ardents du Pied	06 40 26 52 53	Marche Nordique Dynamique
13 Dimanche	Journée		Limeuil	Saint Amand Rando Passion	06 30 11 49 12	
		14	Meyrals	Le Cœur en Chemin	06 13 56 80 55	
	8h00	8 ou 11 + 5	Plazac (sur la journée)	Les Ardents du Pied		
	9h00	10	Saint Aubais de Lanquais (pk église)	Les Copains d'Abord	06 84 37 25 31	
	9h00	10	Le Coux et Bigaroque (stade)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 84 79 26 05	
14 Lundi	14h00	3 niveaux	Coulounieix-Chamiers	COPO	06 16 81 26 70	
15 Mardi	9h00		La Mothe (centre bourg)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 65 31 15 06	Marche Sportive
	13h30	12	Mensignac (pk mairie)	Les Ardents du Pied	06 74 41 65 82	
	13h45	4 à 5	Bertric Burée (pk Salle des Fêtes)	Gymnastique Volontaire et Randonnée Ribéracoises	06 84 50 46 57	Rando Santé
	14h00	7,7	Atur (mairie)	Rando Plus 24	06 23 68 16 49	Rando Douce Zen

	14h15	6 à 7	St Barthélemy de Bussière (pk salle des fêtes)	Les Rando'Vertes	06 73 69 45 89	
	18h00	10 à 11		Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique "à ton rythme"
16 Mercredi	AM		Valojoux	Saint Amand Rando Passion	06 30 11 49 12	
	14h00		Brantome (pk du Vert Galant)	Les Ardents du Pied	06 83 70 22 84	Marche Nordique Santé
	14h00		Parking La Picandine vers St Astier	Rando Plus 24	06 81 23 54 60	Rando Santé
	14h00	7 à 11	Cussac (pk des bonnes fontaines)	Les Rando'Vertes	06 77 44 24 02	
	9h00	8 à 9	St Estephe (pk étang)	Les Rando'Vertes	06 28 05 69 38	Marche Nordique
17 Jeudi	13h30	10 à 12	Villetoureix (pk salle des fêtes)	Gymnastique Volontaire et Randonnée Ribéracoises	06 84 50 46 57	
	13h45	10,5	Razac sur l'Isle (pk complexe sportif)	Rando Plus 24	06 58 14 09 26	
	14h00		Meyrals (panneau randos)	Connaître Meyrals	06 81 48 04 22	Rando Santé
	14h00	8	Saint Sauveur de Bergerac (pk camping cars)	Les Copains d'Abord	06 22 41 22 69	
	14h00	6 / 7	Varennes (salle des fêtes)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 60 42 94 37	
	18h00			Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique "entraînement"
						Marche Audax
19 Samedi	9h00		Lalinde (mairie)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 65 31 15 06	
	9h00	11	Saint Avit Sénieur (pk centre)	Les Copains d'Abord	06 40 82 92 25	
	14h00	13 à 16		Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique
	14h00		Trélissac (Crapa - hôtel)	Les Ardents du Pied	06 74 42 55 81	Marche Nordique Santé
	14h00	9,1	Savignac les Eglises (pk du Causse)	Les Ardents du Pied	06 40 26 52 53	Marche Nordique Dynamique
20 Dimanche	Journée		Saint Crépin et Carluet	Saint Amand Rando Passion	06 30 11 49 12	
	9h00	12 à 15	Saint Martin le Pin (place mairie)	Les Rando'Vertes	06 08 34 47 51	
	9h00	10	Mauzens et Miremont (salle des fêtes)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 98 52 86 21	
	13h30	8 ou 11	La Chapelle Gonaguet	Les Ardents du Pied		
21 Lundi	14h00	3 niveaux	Trélissac (Crapa - hôtel)	COPO	06 16 81 26 70	
22 Mardi	9h00		Port de Couze (Long du canal)	Les Marcheurs de la Vallée de la Dordogne	06 65 31 15 06	VMA
	18h00	10 à 11		Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique "à ton rythme"
23 Mercredi	14h00		La Chapelle Gonaguet (mairie)	Les Ardents du Pied	06 20 05 00 57	Marche Nordique Santé
26 Samedi	14h00	13 à 16		Association Marche Sportive Marche Nordique	jeanhenri.pinot@gmail.com	Marche Nordique
28 Lundi	9h00	3 niveaux	Antonne et Trigonant (Lanmary)	COPO	06 16 81 26 70	

Prenez contact auprès des organisateurs pour être sûrs du lieu et de l'horaire de rendez-vous.

Généralement vous avez la possibilité d'effectuer 2 randonnées gratuites dans un club. Au-delà, si vous êtes déjà licencié dans un club FFRP, il vous sera demandé une cotisation club. Si vous n'êtes pas licencié, une adhésion à la FFRP vous sera demandée en plus de la part club.